

- City Feature ▶ The Year of Conflict
- Saturday ▶ Countdown, 香港地。
- Sunday ▶ 荃灣 客家印象
- Hiking ▶ 藍田山徑玉生煙
- Cycling ▶ 訂製梗牙 • 8BAR FIXIE
- Music ▶ We Love YUI!
- Special ▶ 2012 演藝公民抬頭?



張震 × 吳彥祖 × 劉燁

他們的最好時光

28DEC2012

370
u magazine
一書三冊



愛周末 · 給好生活一個提案



life
+
weekend

出版：香港經濟日報有限公司 • U Magazine 編委會：北角渣華道 321 號柯達大廈二期 5 樓 電話：2565 4288
傳真：2579 0192 • 廣告部：北角渣華道 321 號柯達大廈二期 809 室 電話：2880 7695/2880 2430
傳真：2565 0547 • U Magazine 市務部電話：2565 4328 • 發行部電話：2880 2861
零售本總代理：勤力德書報發行有限公司 • 電話：2720 8888
承印：泰業印刷有限公司 香港新界大埔工業邨大貴街 11 至 13 號 電話：2660 2666
封面設計：DZ • 版權所有 翻印必究 • 讀者查詢電郵：umagazine@hket.com

U Magazine

優質優越 獲獎無數

• 2008 IFRA 7th Asia Media Awards 最佳專題報導金獎、最佳封面設計金獎 • 2007 The Asian Publishing Management Awards 亞洲最佳新雜誌獎

CITY

- 002 Visual HK · 再見，貳零壹貳
- 005 City Feature · 2012 The Year of Conflict
- 016 One Shop one story · 大大眼鏡望問問切 靈魂之窗
- 018 My Story · 跨性別同志梁詠恩 誰能定對錯

WEEKEND

- 023 Saturday · Countdown, 香港地。
- 028 Sunday · 荃灣 · 客家印象
- 032 Hiking · 藍田山徑玉生煙
- 034 Cycling · 訂製梗牙 8bar Fixie
- 036 Running · 更輕 · 更彈 · 更保護 2013 S/S ASICS
- 040 Leisure Wear · Down Jacket fever 潮襯羽絨
- 048 News · 有聲又許願 除夕新倒數
- 052 New Products · 上海灘 吉祥機殼
- 056 Listing · 中港城黃金大抽獎
- 060 Art · 茂璠 教電影吸一口殭屍的血
- 062 Art · 葛輝 心靈 Reboot
- 064 Art · 翻滾吧！戲曲藝術
- 070 One Piece · 硬木嵌玉十六羅漢像屏
- 072 Book · 2012 又一「末世」過後
- 076 Green · 迪欣湖再發現
- 078 Deco News · Up cycling 馬蹄鐵再生
- 080 Home Deco · 綫條先決 follow the lines
- 088 Pets · 惡貓版《馴悍記》

ENTERTAINMENT

- 090 My View · 李玟
- 092 Talk to U · 張震 · 吳彥祖 · 劉燁 他們的最好時光
- 098 Special · 2012 演藝公民抬頭？
- 102 Talk to U · 范瑋琪幸福異數
- 104 Movie · 災後重生記
- 106 Music · YUI 一個末日的新生
- 108 Music · 曹格的快樂辯證
- 110 Now Showing ·
- 112 DVD+CD ·

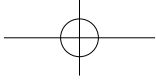
COLUMN

- 113 麥曦茵 · 廉價愛情販賣中
- 114 林夕 · 顛倒夢想
- 115 卓韻芝 · Matching Theory
- 116 林奕華 · 絕世名伶
- 117 黃曉帆 · 之唔係超級市場
- 118 TV Guide



• 2012 Magazine of the Year 最佳旅遊雜誌第一位、年度十大最佳雜誌
• 2011 The Asian Publishing Awards 最佳社交網絡應用大獎
• 2011 Magazine of the Year 最佳旅遊雜誌第一位、年度十大最佳雜誌
• 2011 Visit Britain Media Awards 最佳旅遊報導獎 • 2009 Asia Travel & Tourism Creative Awards 最佳攝影
• 2007 The Asian Publishing Management Awards 亞洲最佳新雜誌獎





跨性別主要形容性別認同異於其出生性別，或思想行為顛覆主流社會性別定位的人。這些人在香港為數不少，但梁詠恩說，當中願意曝光爭取權益的，不多。

向幾個朋友介紹梁詠恩的背景，他們第一個反應都是：「吓？點解會咁？」生為男兒身，一直愛當女人，喜歡女性，幾年前接受變性手術，男變女，繼續喜歡女性，梁詠恩的跨性別身份和性傾向，過去四十多年總是換來不解、壓抑。

當我們為明哥和何韻詩出櫃鼓掌，替性傾向歧視條例無法進行諮詢惋惜，同樣值得旁人尊重個人選擇的跨性別人士，似乎仍在公眾領域噤聲。易服者給視為變態，變性人給喚作人妖。面對旁人目光，梁詠恩曾經掙扎，幾乎自殺，如今衝破心理枷鎖，她坦然面對自己，還選擇放棄原來工作，投身幫助與她處境類同的人。勢孤力弱，很累，但她不敢言退，因為不忍再見到身邊的朋友，以傷害自身的方式回應別人的傷害。

跨性別同志 梁詠恩

誰能定對錯

大

約 6 歲，我開始意識自己異於旁人，愛穿媽媽的鞋子，偷偷穿媽媽和妹妹的內衣、絲襪，希望擁有的不是男性性器官，而是女性的胸脯。但我一直壓抑，覺得自己有問題，不想別人知道。直至 2000 年左右，開始流行上網，我在網上看了很多資料，也認識了其他跨性別人士。我知道自己不能再抑壓，開始看更多的資料，找人輔導。但

最難過的，是信仰這一關。我自小信奉基督教，在大部分教會，都找不到出路。是教會內的開放人士，以及我禱告時聽到的聲音，讓我下定決心。沒有信仰，我一定行不到今天。

跨性別人士在香港的「能見度」不高，變性人可能好一點，但易服的那一批往往不太願意公開，

因為他們更容易覺得自己有問題，其他人又會認為他們變態。他們長年受壓，累積了負面情緒，無從宣洩，正如我接受手術前，也痛苦了 46 年。辛苦多年，換來了是我現在的快樂。那數十年的經歷，也讓我能夠理解其他跨性別人士的感受，更好地幫助他們。過去幾年，我出席了過百場講座，接受訪問，希望更多人了解跨性別人

士。我又不斷搞聚會，找醫生分享，讓跨性別人士通過其他人的認同、接納，可以正面面對自己的身份。

每人一小步 未來一大步

跨性別運動在香港畢竟只進行了兩三年，相對於有超過十年歷史的同志運動，仍屬起步階段，願意出來面對公眾的人不多，要公眾認識並接納也較難。我正鼓勵一些身邊朋友 come out，也希望他們的家長願意現身支持。其實我也在密謀請我媽媽出來。畢竟個個躲起來，社會是不會改變的。多些人行出來，聲音壯大了，社會才有望轉變。

接受變性手術後，我本來想做點生意，但這幾年都專注跨性別運動，除了在港大做研究助理，基本上沒有收入，積蓄都差不多耗盡。最近跨性別資源中心獲得撥款，我開始全職做中心工作。收入比不上從前，但可以做一份自己真心想做的工作，我很感恩。除了訪問和講座，現在我每星期會花四至八小時見個案，又計劃做一些關於跨性別調查，始終香港太缺乏這方面的數據。另外，我希望多找幾個人，籌辦一個專講跨性別議題的網台。很忙，很累，但我不敢不做，十多年前，有兩個跨性別朋友先後自殺，他們對我都很好。我不想再有身邊的朋友自尋短見。U



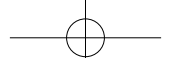
過去數年，她幾近獨力支撐跨性別資源中心的運作，包括寫了這本介紹香港跨性別社群狀況的小書。

近年替學者 Sam Winter(右) 做關於跨性別的研究，訪問當天，她又去港大聽對方的課。



梁詠恩小檔案

49歲，跨性別資源中心創辦人及主席。生為男兒身，經歷四十多年身份掙扎，於 09 年接受性別轉換手術，並將身份證明文件的性別改為女性。性傾向一直是喜歡女性。06 年起一直參與各院校的性別課題分享、講座、工作坊，並接受媒體訪問，希望向公眾呈現積極、正面的跨性別和同志基督徒身份。



畢竟個個躲起來，社會是不會改變的。
多些人行出來，聲音壯大了，社會才有望轉變。

